

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"
Детский сад "Светельюк"
(№ДОУ)

ООО "Школьное питание"
Р.И. Мусина

Трунцева И.И.
(ФИО руководителя)
Друцман
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 17.06.2024г. по 21.06.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 17 июня 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	48,54	47,99	43,37	237,75	201,3	1600,97	1389,68	73,48	60,14	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	10,82	12,04	9,86	52,64	38,21	375,71	284,83	3,08	2,32	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3,87	3,07	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04	
697/04	Второй завтрак Молоко кипяченое	100	100	8,68	6,51	8,42	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72	
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	40	1,65	1,24	1,30	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
146/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	3,06	3,06	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
520/04	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	130	110	3,06	3,06	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
ТТК-265н	Пюре картофельное	200	150	20,90	19,11	21,45	84,25	69,94	613,64	533,19	68,64	56,08	
ТТК-458	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	120	120	1,13	0,90	2,56	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00	
	Хлеб белый	44,6	36,25	8,00	7,46	7,18	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63	
	Хлеб "Дарницкий"			4,23	4,23	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57	
337/04	Уплотненный полдник Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,86	2,42	4,26	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04	
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	0,12	0,09	0,04	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84	
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	2,94	2,39	0,49	9,76	9,76	47,32	47,32			
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	16,36	15,55	11,86	11,21	95,80	88,09	555,39	515,43	0,39	0,37
	Хлеб белый	1/20	1/20	5,52	5,52	5,04	5,04	5,04	67,44	67,44			
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	80,99	65,17	62,18	50,24	226,14	195,11	1788,05	1493,14	66,15	52,49
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	8,33	8,36	11,34	10,56	31,09	34,89	259,73	268,00	2,51	2,00
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	1,52	3,00	5,04	5,62	0,07	10,35	51,74	104,00	0,04	0,04
698/04	Простокваша Второй завтрак	100	100	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
52/11	Салат из свежкл отварной	50	40	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	35,21	27,38	29,73	20,81	103,39	83,64	821,89	631,32	48,13	36,16
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
				1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34
				12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
				14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 18 июня 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	80,99	65,17	62,18	50,24	226,14	195,11	1788,05	1493,14	66,15	52,49
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	8,33	8,36	11,34	10,56	31,09	34,89	259,73	268,00	2,51	2,00
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	1,52	3,00	5,04	5,62	0,07	10,35	51,74	104,00	0,04	0,04
698/04	Простокваша Второй завтрак	100	100	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
52/11	Салат из свежкл отварной	50	40	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	35,21	27,38	29,73	20,81	103,39	83,64	821,89	631,32	48,13	36,16
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
				1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34
				12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
				14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			271,05	212,05	304,00	235,65	1306,2	1018,0	9019,15	7188,85	250,60	225,45
			54,21	42,41	60,80	47,13	261,23	203,59	1 803,83	1 437,77	50,12	45,09
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												


Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

 Г. Н. Мартынова

 А. Р. Гатина

 Л. Р. Загидуллина